

Antrag, eingebracht in der Gemeinderatssitzung vom **21. September 2023** von Klubobmann
Mag. Alexis Pascuttini

An den
Gemeinderat der
Landeshauptstadt Graz

Graz, am 21. September 2023

Betreff: Hinweistafel Street-Workout Park
Antrag

Sehr geehrte Frau Bürgermeister!

Der Ausbau von Spiel,-Freizeit,-und Sportplätzen im öffentlichen Raum ist eine wichtige Maßnahme um ein breites Angebot schaffen zu können. Hinweistafeln zu Spielregeln sind dabei genauso wichtig wie die Erklärung verschiedener Übungen bei Sportanlagen.

Bei Street-Workout Anlagen (Functional Training) sorgt die Turnanleitung allerdings für Irritation und teilweise Lächeln. Die Beschreibung der Übungen, wie zum Beispiel „Dreigriff“ oder „Aufsprünge auf die Bank“ erinnern eher an Begriffe aus den 1960er Jahren.

Zudem finden sich im Text mehrere Fehler wie „auf der frischen Luft“ usw. Um hier der Sportstadt Graz gerecht zu werden ist eine Änderung der Tafeln jedenfalls erforderlich.

Daher stelle ich namens des (Korruptions-) Freien Gemeinderatsklubs nachfolgenden

Antrag
gem. § 17 der GO f. d. Gemeinderat
der Landeshauptstadt Graz

Der Gemeinderat wolle beschließen:

Die zuständigen Stellen im Magistrat der Stadt Graz mögen prüfen, ob und bis wann die Hinweistafeln in Street-Workout Parks geändert, korrigiert und modernisiert werden können.

Street workout

Der Street Workout Spielplatz erfüllt die Anforderungen laut Norm ÖNORM EN 16630 und ist für die Öffentlichkeit zugänglich. Street Workout ist eine gute Gelegenheit für die Erwachsenen und Jugendlichen, die das Fitnesszentrum nicht gern besuchen und die Bewegung auf der frischen Luft bevorzugen. Das Prinzip beruht im Turnen mit eigenem Körpergewicht und trägt zur Verbesserung der physischen Kondition, Kraftentwicklung sowie Ausdauer.

Der Spielplatz ist für Einzelne mit der Mindesthöhe von 140 cm und einem Höchstgewicht von 120 kg bestimmt, die an keine gesundheitlichen Schwierigkeiten und Erkrankungen leiden. Eintritt und Nutzung ist nur auf eigene Gefahr. Die Benutzer sind verpflichtet, sich untereinander zu respektieren und die anderen nicht bedrohen.

Betriebsordnung



GRAZ
GBG

Wichtige Telefonnummern
Notruf 112
Feuerwehr 122
Rettungsdienst 144
Polizei 133

Errichtet von:



KINDERSPIELGERÄTE VERTRIEBS- UND ERRICHTUNGS GMBH
KÄRNTEN: 9360 Freisch | Industriestraße 17
Tel. +43(0)4048 2600
STEFAN: Nina Gatz | Hans Mauracher Str. 19
Tel. +43(0)316 71804

Ihr Partner für einen sicheren Spielplatz!
www.enorm-kinderspielgeraete.at

Turnanleitung

Brustkorb Trizeps

Klimmzug mit Kammgriff

1.



Barrenstütz (Dip)

2.



Liegestütze am Reck

3.



Beinheben im Hang

4.



Liegestütze - niedrige Bank

5.



Rücken Bizeps

Klimmzug mit Ristgriff



Aufschwung



Hangeln



Klimmzug mit Parallelgriff



Klimmzug mit den Beinen auf dem Boden



Bauch

Sit-Ups



Seitenlage



Beinheben auf der Bank



Beinheben im Liegestütz



Knieheben



Beine

Dreigriff



Treppen



Niedrige Barren



Bulgarische Kniebeuge



Aufsprünge auf die Bank



Street workout

Der Street Workout Spielplatz erfüllt die Anforderungen laut Norm ÖNORM EN 16630 und ist für die Öffentlichkeit zugänglich. Street Workout ist eine gute Gelegenheit für die Erwachsenen und Jugendlichen, die das Fitnesszentrum nicht gern besuchen und die Bewegung auf der frischen Luft bevorzugen. Das Prinzip beruht im Turnen mit eigenem Körpergewicht und trägt zur Verbesserung der physischen Kondition, Kraftentwicklung sowie Ausdauer.

Der Spielplatz ist für Einzelne mit der Mindesthöhe von 140 cm und einem Höchstgewicht von 120 kg bestimmt, die an keine gesundheitlichen Schwierigkeiten und Erkrankungen leiden. Eintritt und Nutzung ist nur auf eigene Gefahr. Die Benutzer sind verpflichtet, sich untereinander zu respektieren und die anderen nicht bedrohen.